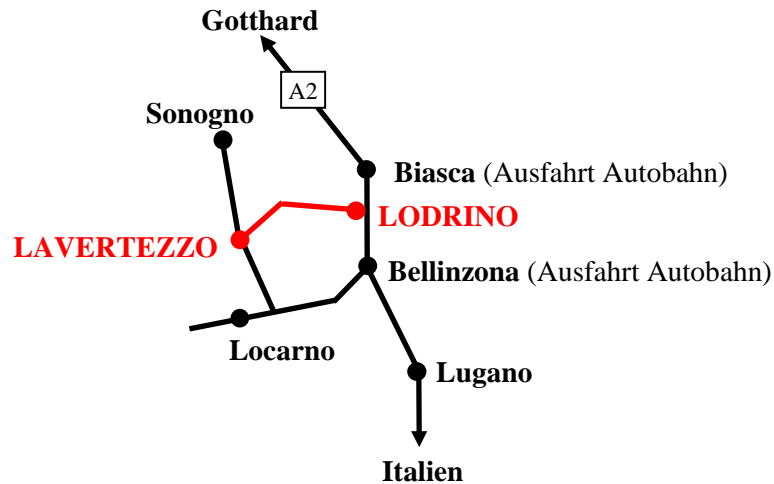


# 4. LODRINO-LAVERTEZZO

## BERGLAUF IM TESSIN

13. Juni. 2010



### Anmeldung :

25 EURO / 40.- CHF bis zum 8 juni  
Einzahlung auf folgendes Bankkonto:  
Banca Raiffeisen Biasca-Lodrino  
6710 Biasca  
Zugunsten von:  
Corsa in montagna Lodrino-Lavertezzo  
6527 Lodrino  
Bankkonto: 65-4434-3  
CB 80382 / SWIFT RAIFCH22  
IBAN CH23 8038 2000 0019 18019  
Konto Nr. 19180.19  
Zusätzliche Mitteilungen:  
Vorname und Name des Teilnehmers, Geburtsjahr,  
Geschlecht, Kategorie

Gebühren zu Lasten der Teilnehmer

**Nachmeldungen:** Am 13 Juni, vor dem Start, zwischen 6:00 und 7:00 Uhr  
27,- EURO / 45.- CHF

In der Einschreibegebühr sind Startnummer, Teilnahmegeeschenk, Mittagessen und Rückfahrt nach Lodrino (Bus) inbegriffen. Es sind maximal 300 Teilnehmer zugelassen.

Weitere Infos unter:  
[www.lodrino-lavertezzo.ch](http://www.lodrino-lavertezzo.ch)



ORGANISATION



Società Escursionistica Verzaschese

Sci Club Lodrino-Prosito



Verzasca SA



ENNIO  
FERRARI SA

## Streckenverlauf

Die Startlinie befindet sich auf dem Schulplatz von Lodrino (scuole medie di Lodrino), auf einer Höhe von 262 M.ü.M. Das Ziel liegt auf der Piazza von Lavertezzo auf 536 M.ü.M. Der Streckverlauf setzt sich aus einem steilen Aufstieg im Lodrino Tal und einem leichteren Abstieg im Verzasca Tal zusammen. Die Strecke misst 21 km und weist einen Höhenunterschied von 4050 m auf; davon verlaufen 2190 m aufwärts.

Nach dem ersten Kilometer auf Asphalt durch den alten Dorfkern von Lodrino, beginnt der steile Weg auf einer Strecke von ca. 5 km bis zur Alpe di Negrös (1750 M.ü.M). Eine abwechslungsreiche auf- und abwärts führende Strecke von 3 km führt dann zur Alpe Negheisc auf 1900 M.ü.M.. Der Weg steigt dann nochmals an bis zum panoramareichen Zwischenziel Alpe di Forcarella di Lodrino (2200 M.ü.M).

Der Abstieg beginnt mit einem steilen grasüberwachsenen Hang und führt weiter in Richtung Alpe Fiumegna auf 1810 M.ü.M. Nach einem steilen Kilometer im Tal Val Piancascia geht der Weg dann leicht weiter durch die Alpe Piancascia-Forno-Cugnera bis zur Ziellinie auf der Piazza von Lavertezzo.

Reglement [www.lodrino-lavertezzo.ch](http://www.lodrino-lavertezzo.ch)

## Ausrüstung:

Die Teilnehmer müssen mit Trail-Running oder Bergschuhen und einem langärmeligen Windschutz ausgerüstet sein. Der Gebrauch von Stöcken ist erlaubt, solange sie bis ins Ziel gebracht werden.

## Versicherung:

**Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer; die Organisatoren lehnen jede Haftung ab.**

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit dem Reglement einverstanden.

## Preise

Preise im Gesamtert von CHF 6000.- werden teilweise in Bar, teilweise in Naturalien abgegeben.

Ausgezeichnet werden die ersten 5 Konkurrentinnen der Kategorie F45/D60, sowie die ersten 10 KonkurrentInnen aller anderen Kategorien.

## Programm

Samstag 12.Juni 2010:

16:00-18:00 Uhr Lodrino (Schule): Detaillierte Informationen zum Streckenverlauf, Entgegennahme der Startnummer

Sonntag 13.Juni 2010:

- 06:00-07:00 Uhr Lodrino (Schule)

- Letzte Abgabe der Startnummer, Kontrolle des Materials

- 07:00 Uhr: Abgabe der persönlichen Gegenstände für den Transport nach Lavertezzo

- 08:00 Uhr: Lodrino (Schule), Start des Berglaufes

- 10:30-11:00 Uhr: Lavertezzo, vorgesehene Ankunft des ersten Athleten

- 12:00-14:30 Uhr: Lavertezzo: Unterhaltungsprogramm auf der Piazza, Mittagessen für Athleten und Zuschauer

- 15:30 Uhr: Lavertezzo: Preisverleihung

- 15:30 Uhr: Lavertezzo: späteste Ankunftszeit

- 16:30 Uhr: Rückkehr nach Lodrino (Bus)

## Kategorien:

Hauptklasse Frauen - 16 bis 44 Jahre

Hauptklasse Männer - 16 bis 44 Jahre

F 45 – Frauen über 45 Jahre

M 45 – Männer über 45 Jahre

M 60 - D 60 über 60 Jahre

## Auskunft

[www.lodrino-lavertezzo.ch](http://www.lodrino-lavertezzo.ch)

Andrea Caioli, 6527 Lodrino

Tel.: +41 (0)79 444 13 40 E-Mail: [skyrace@lodrino-lavertezzo.ch](mailto:skyrace@lodrino-lavertezzo.ch)

## Information über Unterkünfte

Tourist Office

Tenero e Valle Verzasca

Via ai Giardini 3

CH-6598 Tenero

Tel.: +41 (0)91 745 16 61

Fax: +41 (0)91 745 42 30

[info@tenero-tourism.ch](mailto:info@tenero-tourism.ch)

[www.tenero-tourism.ch](http://www.tenero-tourism.ch)

Ente Turistico Biasca e Riviera

6710 Biasca

Tel.: +41 (0) 91 862 32 27

Fax.: +41 (0) 91 862 42 69

[www.biascaturismo.ch](http://www.biascaturismo.ch)